

# Arbetsterapeuten - en resurs i hemtjänstens arbete med reablement till äldre personer

**SUSANNE ASSANDER**  
**DOKTORAND**  
**LEG. ARBETSTERAPEUT**  
**KAROLINSKA INSTITUTET**



## SUSANNE ASSANDER

Doktorand, Karolinska Institutet, 2018

### Klinisk arbetslivserfarenhet

Äldreomsorgen

Äldreboenden, hemvård för äldre samt hemvård och boenden  
för vuxna inom socialpsykiatri

### Utbildning

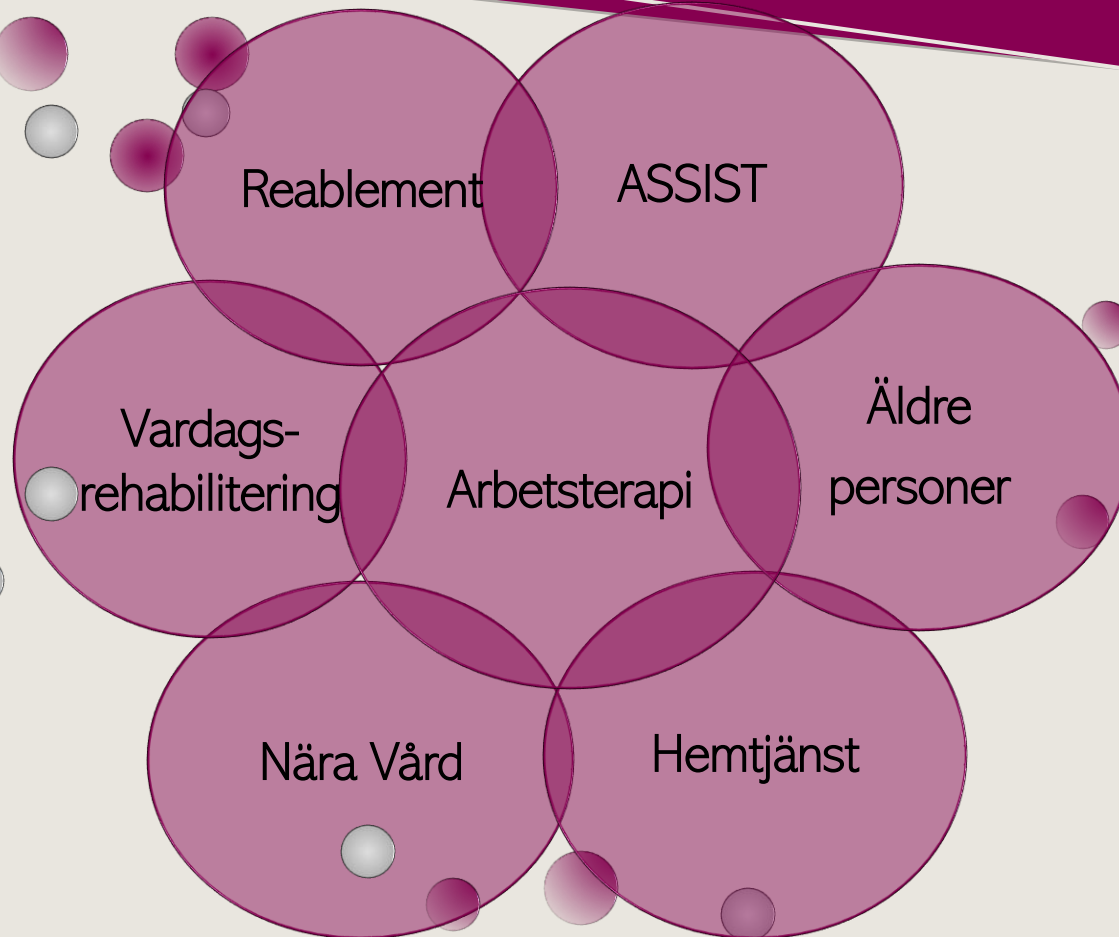
European Master of Occupational Therapy 2015-2017  
Amsterdam University

Arbetsterapeututbildningen 2006-2009  
Linköpings Universitet



## Arbetsterapeutens roll och möjligheter för att främja reablement och stärka den nära vården i samverkan med hemtjänstpersonalen.





# VARDAGSREHABILITERING

Ett svenskt perspektiv

Allmän rehabilitering

- ska förtydliga undersköterskors/ vårdbiträdens rehabiliterande förhållningssätt

Inte specificerat

- Avsaknad av definition
- Hur förstås vardagsrehabilitering?



# VARDAGSREHABILITERING

Ett svenskt perspektiv

## Svårigheter

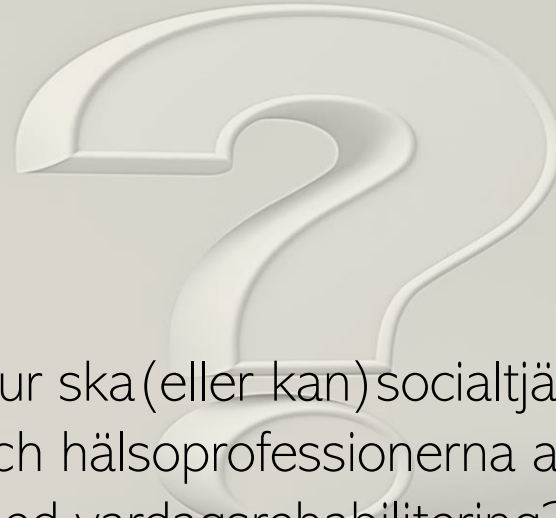
- Vet inte **VAD** vardagsrehabilitering innefattar
- eller **HUR** det ska tillhandahållas

## Brister

- den organisatoriska strukturen
- kunskap

# VARDAGSREHABILITERING

Hur kan vi definiera VAD det är  
och HUR det kan tillhandahållas?



Hur ska (eller kan) socialtjänsten  
och hälsoprofessionerna arbeta  
med vardagsrehabilitering?





# REABLEMENT

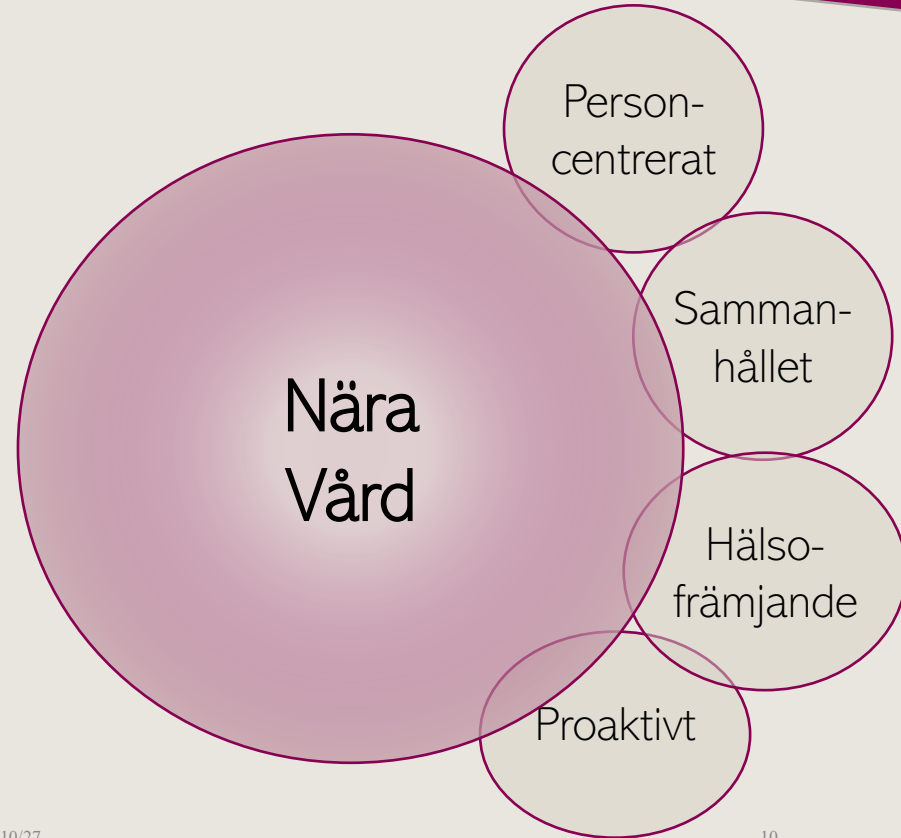
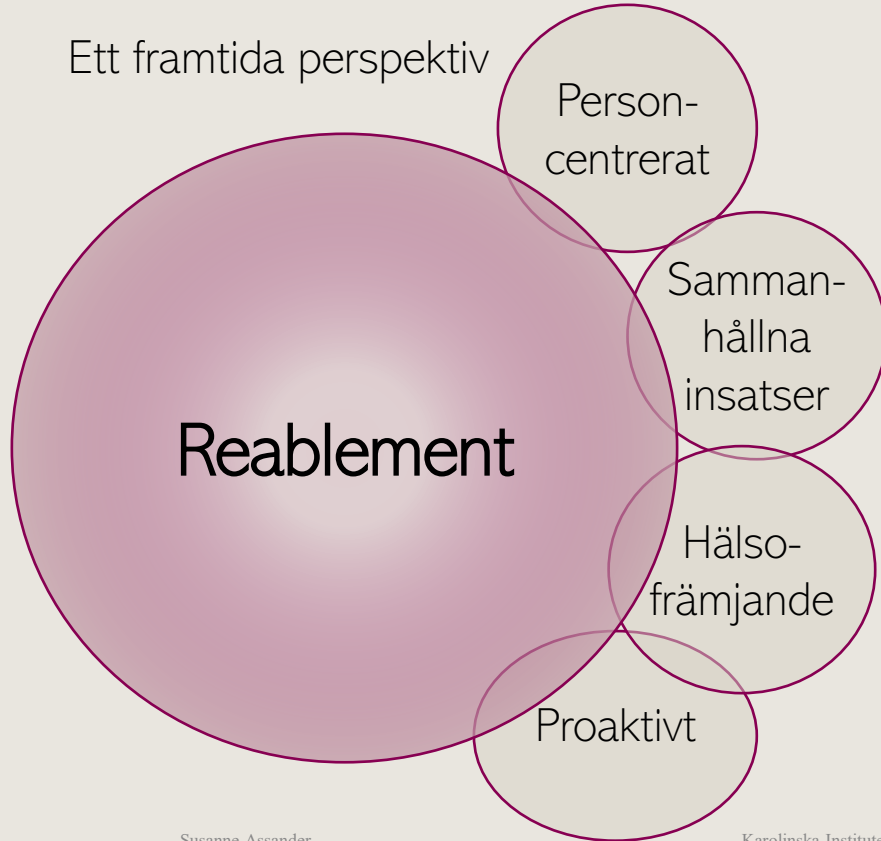
Ett internationellt perspektiv

Reablement är ett personcentrerat, holistiskt perspektiv som syftar till att öka eller bibehålla klientens självständighet och delaktighet i dagliga och meningsfulla aktiviteter (i bostaden eller i samhället) samt reducera behovet av långvariga insatser och kostnader relaterade till detta.

Reablement omfattar flertalet besök och tillhandahålls av ett utbildat multidisciplinär team som är koordinerat och stöds av hälso- & sjukvårdspersonal som sjuksköterskor, socionomer, arbetsterapeuter & fysioterapeuter. Insatserna i reablement innefattar komponenter som en omfattande bedömning och en målorienterad behandlingsplan som regelbundet utvärderas.

# REABLEMENT

Ett framtida perspektiv



# REABLEMENT

Varför är det så viktigt med reablement?

Skapa  
förutsättningar  
för ett tryggare  
och bättre  
åldrande

Minska äldres  
behov av  
hemtjänst och  
andra hälso- och  
sjukvårds-  
insatser

Hemtjänsten  
behöver  
förändras för att  
möta och  
hantera  
framtidens behov

# ASSIST

Ett reablementprogram i svensk kontext



Reablement  
tillhandahållen av  
hemtjänstpersonal

Bedömning och  
struktur tillsammans  
med arbetsterapeut  
Canadian Occupational Performance  
Measure

Coaching  
med arbetsterapeut

# ASSIST

## Arbetsterapeutens roll

Aktiviteter  
Bedömning  
Målsättning  
Struktur i HUR:et



# ASSIST

Arbetsterapeutens roll

Coaching  
&  
handledning



GOALS WORKSHOPS SEMINARS CAREER SUCCESS  
SKILLS MENTORING  
HELP WORK COACHING PROGRAM IMPROVE  
LEARN MOTIVATE DEVELOP INSPIRE PEOPLE  
LEADERSHIP MENTOR PRACTICE TRAINING  
DIRECTION

# Mer om vår forskning



susanne.assander@ki.se  
LinkedIn: Sussi Assander

Susanne Assander

*Assander et al. (2022).  
ASSIST: a reablement program  
for older adults in Sweden: A  
feasibility study. BMC Geriatric*



Susanne Guidetti  
Karolinska Institutet



Aileen Bergström  
Karolinska Institutet



Christina Eriksson  
Karolinska Institutet



Sebastiaan Meijer  
Kungliga Tekniska  
Högskolan

Forskningsgruppen HELD & Forskningsprogrammet Future Care

# REFERENSER (URVAL)

- 5 [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:LiU\\_logo.png](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:LiU_logo.png)  
Socialstyrelsen. Rehabilitering för hemmaboende äldre personer. 2007
- 6 <https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverksamhet/naravar/d.6250.html>  
Pettersson & Iwarsson. (2017). Evidence-based interventions involving occupational therapists are needed in re-ablement for older community-living people: A systematic review. *British Journal of Occupational Therapy*.
- 9 Beresford, B., Mayhew, E., Duarte, A., Faria, R., Weatherly, H., Mann, R., Parker, G., Aspinal, F., & Kanaan, M. (2019). Outcomes of reablement and their measurement: Findings from an evaluation of English reablement services. *Health and Social Care in the Community*, 27(6), 1438–1450.
- Legg, L., Gladman, J., Drummond, A., & Davidson, A. (2016). A systematic review of the evidence on home care reablement services. *Clinical Rehabilitation*, 30(8), 741–749.
- 9 Sims-Gould, J., Tong, C. E., Wallis-Mayer, L., & Ashe, M. C. (2017). Reablement, Reactivation, Rehabilitation and Restorative Interventions With Older Adults in Receipt of Home Care: A Systematic Review. *Journal of the American Medical Directors Association*, 18(8), 653–663.
- Tessier, A., Beaulieu, M.-D., McGinn, C. A., & Latulippe, R. (2016). Effectiveness of Reablement: A Systematic Review. *Healthcare Policy = Politiques de Sante*.
- Metzelthin et al. (2020) Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study. *Ageing & society*.



# REFERENSER (URVAL)

- 9 Beresford, B., Mayhew, E., Duarte, A., Faria, R., Weatherly, H., Mann, R., Parker, G., Aspinall, F., & Kanaan, M. (2019). Outcomes of reablement and their measurement: Findings from an evaluation of English reablement services. *Health and Social Care in the Community*, 27(6), 1438–1450.
- Legg, L., Gladman, J., Drummond, A., & Davidson, A. (2016). A systematic review of the evidence on home care reablement services. *Clinical Rehabilitation*, 30(8), 741–749.
- Sims-Gould, J., Tong, C. E., Wallis-Mayer, L., & Ashe, M. C. (2017). Reablement, Reactivation, Rehabilitation and Restorative Interventions With Older Adults in Receipt of Home Care: A Systematic Review. *Journal of the American Medical Directors Association*, 18(8), 653–663.
- Tessier, A., Beaulieu, M.-D., Mcginn, C. A., & Latulippe, R. (2016). Effectiveness of Reablement: A Systematic Review. *Healthcare Policy = Politiques de Sante*.
- Metzelthin et al. (2020) Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study. *Ageing & society*.
- 11 SKR – Nära Vård  
<https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverksamhet/naravard.6250.html>

# REFERENSER (ASSIST)

Assander et al. (2022). ASSIST: a reablement program for older adults in Sweden: A feasibility study. BMC Geriatric.

Assander et al (2022). Individual and organisational factors in the psychosocial work environment are associated with home care staffs' job strain: a Swedish cross-sectional study. BMC Health Service Research [accepted]

Bergström et al. (2019). Evaluation of an intervention addressing a reablement programme for older, community-dwelling persons in Sweden (ASSIST 1.0): a protocol for a feasibility study. BMJ Open.