



”ATT FÅ IHOP VARDAGEN SOM NYBLIVEN FÖRÄLDER”

Louise Karlsson. Leg
Arbetsterapeut & doktorand
Desiree Passchier, Leg.
Arbetsterapeut



Bakgrund till projektet

EGEN
ERFARENHET

BEFINTLIG
FORSKNING

GOD OCH
NÄRA VÅRD



Tillfället består av 2h- Som en del av föräldrautbildningen.
1h föreläsning, 1 h diskussion/reflektion

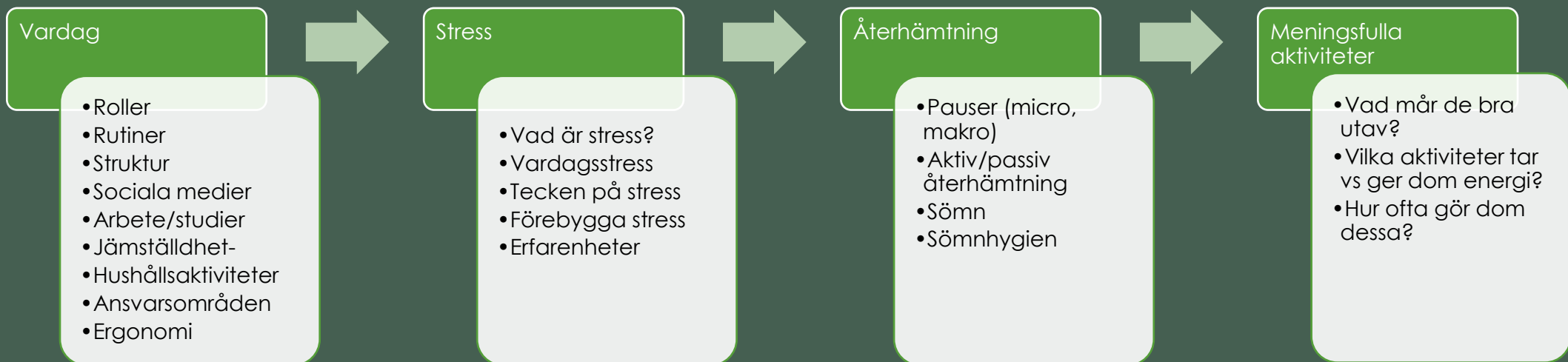
**ValMO /
ReDO**

**Forskning
kring sömn/
Återhämtning**

**Forskning
kring stress**

Ergonomi

Upplägg



TACK FÖR OSS!

Kontakt:

Louise.karlsson@regionsormland.se

Instagram: @Vardagsforskaren

LinkedIn: Louise Karlsson

Desiree.Passchier.De.Smedt@regionsormland.se

