

27 OKTOBER 2021

Insändare: Arbetsterapeuter får vardagen att funka

Den 27 oktober firar vi Arbetsterapins dag, World Occupational Therapy Day. Arbetsterapeuter är en liten men viktig yrkeskår och vi vill passa på att lyfta det vi bidrar med varje dag i Norrbotten.

Många norrbottningar kan inte leva som de vill på grund av en skada, sjukdom eller funktionsnedsättning. Men med stöd av en arbetsterapeut kan de klara sin vardag, vara delaktiga i samhället och känna att livet är meningsfullt.

En sjukdom, skada eller funktionsnedsättning kan drastiskt förändra livet. Självklara aktiviteter som att borsta sina tänder eller duscha kan plötsligt bli problematiska. En arbetsterapeut kan hjälpa och stödja till att hitta strategier, anpassa aktiviteter eller miljön så vardagen fungerar utifrån varje enskilda behov.

Som arbetsterapeuter ställer vi oss frågan vad som är viktigt för personen. Vi ser hela människan och tar hänsyn till hela situationen. Alla fungerar olika, men tillsammans kan vi stöda personen att hitta tillbaka till en vardag fylld av lek, arbete, fika, tandborstning och allt som gör livet och vardagen meningsfull.

Vi möter personer i bland annat i deras hem, på sjukhus, hälsocentralen, inom äldreomsorg, psykiatri, på BUP, inom elevhälsan och på arbetsförmedlingen. Vi har hand om både rehabilitering, habilitering och att förebygga uppkomst av skada eller sjukdom samt hjälpmedelsförskrivning.

Under pandemin har många drabbats av uppskjuten rehabilitering och pausad arbetsträning. Nu när den mest akuta fasen förhoppningsvis är över är det dags för arbetsterapeuter i Norrbotten att med full kraft återgå till det vi är bevisat effektiva på – att stötta människor vidare och framåt för att få en balans i vardagen utifrån de nya förutsättningarna som den förändrade livssituationen innebär. Inte minst de som fått postcovid.

Du vet väl om att du inte behöver en remiss för att träffa en arbetsterapeut? Ta kontakt med din hälsocentral eller gå in på 1177.se.

Styrelsen Sveriges Arbetsterapeuter Norrbotten