

LIVE WEBBINARIUM 5 MAJ

OPEN – Older Persons Exercise and Nutrition Study

Fysisk aktivitet och proteinrikt kosttillägg till personer som bor på äldreboende: från forskning till tillämpning

Fysisk aktivitet och bra mat är hörnstenar i ett aktivt och rikt liv i alla åldrar, även sent i livet. Många som flyttar till äldreboenden har dålig näringsstatus och är fysiskt inaktiva och muskelsvaga. Till viss del kan det motverkas.

Syftet med detta webinarium är att diskutera innehållet i den äldreomsorg samhället erbjuder. Fokus kommer att ligga på nutrition och fysisk aktivitet. Ligger det ett värde i att erbjuda individer som bor på äldreboende enkla muskelstärkande övningar som genomförs i den dagliga omvårdnaden, i kombination med extra närings- och proteinrikt kosttillägg?

Webinariet erbjuder från ett tvärprofessionellt perspektiv uppdaterade nationella och internationella rekommendationer om träning och nutrition för äldre. Rekommendationerna kommer att speglas av genomförandet och resultaten från den nyligen avslutade så kallade OPEN-studien, där dagliga uppresningsövningar och dagligt proteinrikt kosttillägg till personer på äldreboende utvärderats. Även de äldres och personalens personliga erfarenheter och upplevelser av träningen och kosttilläggen kommer att presenteras.

MODERATOR:

Kristina Iritz Hedberg

Styrelseledamot i Riksföreningen för sjuksköterskan inom Äldre- och Demensvård
Chefredaktör för tidningen A

FÖRELÄSARE:

Tommy Cederholm

Läkare, Professor, Uppsala Universitet,
Karolinska Universitetssjukhuset

Anne-Marie Boström

Sjuksköterska, Docent, Karolinska Institutet,
Karolinska Universitetssjukhuset och
Stockholms Sjukhem

Sofie Vikström

Arbets terapeut, Med dr,
Karolinska Institutet

Helena Grönstedt

Specialistsjukgymnast, Med dr
Karolinska Universitetssjukhuset

Gerd Faxén-Irving

Dietist, Docent,
Karolinska Institutet

INFORMATION

LIVE WEBBINARIUM DEN 5 MAJ • 14.30 – 16.00

Preliminärt program och registrering via QR-koden eller nutricia.se/open senast den 2 maj

Mötet arrangeras i enlighet med avtalet gällande samverkansregler mellan Swedish Medtech och SKL. Huvudmans godkännande inhämtas av deltagaren. Deltagandet är kostnadsfritt. Webinariet kommer kunna tas del av i efterhand men kräver registrering för tillgång.



Frågor: Negar Chamsai, Medical Affairs Manager, Nutricia
076-698 09 47 • negar.chamsai@nutricia.com



VÅRD:



WEBBINARET STÖDS AV:

