

Barn och ungas psykiska hälsa kan inte vänta längre

Flera rapporter visar på en kraftig ökning av andelen barn och unga som söker till Barn – och ungdomspsykiatri (BUP). Sveriges kommuner och Regioners (SKR) kartläggning av psykiatri i siffror från juni 2019 visar att bara det senaste två åren har antalet besök till BUP ökat med så mycket som 24 %.

För dessa barn och familjer är det ett stort lidande, då den psykiska ohälsan leder till att barnen och familjerna inte får vardagen att fungera. Det saknas strategier för att hantera vardagen både i hemmet och i andra miljöer där barnen vistas. När vardagen inte fungerar i de olika miljöer där barnen vistas leder det till stort psykiskt lidande för både barnen och familjerna. Exempel på konsekvenser kan vara svårhanterade konflikter, självskadebeteende, missbruk, ätstörning, skolvägran osv. Konsekvenser som starkt förknippas med ohälsa.

Vi i styrelse för Sveriges Arbetsterapeuter Norrbotten möter många yrkesverksamma arbetsterapeuter som ifrågasätter avsaknad av arbetsterapeuter inom BUP Region Norrbotten, något även vi från fackligt håll vill lyfta som en brist. Inom vuxenpsykiatri, barnhabilitering och andra BUP i landet är arbetsterapeuter en självklar del i teamet som arbetar med patienterna och dess närstående. Vi törs påstå att BUP i Norrbotten har ett glapp på kompetens inom teamen. Vilket leder till att inte hela situationen kring barnen och deras familjer tillgodoses.

Ni kan inte vänta längre med att anställa arbetsterapeuter inom BUP

Vi vet att arbetsterapeuter i teamarbetet inom BUP skulle göra skillnad för patienterna och komplettera de team som redan finns med ytterligare kunskap. Den arbetsterapeutiska kompetensen skulle bidra både i utredningsarbete och i behandling för att minska psykiskt lidande samt stödja föräldrar och andra viktiga vuxna i barnens närhet för att möjliggöra hälsa och välbefinnande för barn och unga som söker till BUP.

Det är inte okej att våra barn och unga undanhålls arbetsterapeutisk kompetens gällande arbetsterapeutiska bedömningar som kan leda till anpassningar och kompensatoriska åtgärder som får deras vardag att fungera. Exempel på detta kan vara; kognitivt stöd/hjälpmiddel, strategier för struktur, vardagliga rutiner och sömn, handledning av vuxna i barnets närhet m.m.

Genom forskning och beprövad erfarenhet vet vi att ju tidigare insatser vi kan inleda desto större chans för den unga att få sin tillvaro att fungera och därmed bidra till psykisk hälsa. Våra barn och unga är vår framtid och de måste ges möjlighet att växa till vuxna individer som har möjlighet att vara delaktiga utifrån sina förutsättningar och möjliggöra deras upplevelse av fysisk och psykisk hälsa.

16 OKTOBER 2020

Vi vill se att beslutsfattare tar tag i detta under 2021, vi vill se att man anställer arbetsterapeuter inom BUP Region Norrbotten. Kommunerna i Norrbotten måste också rusta med arbetsterapeut med fokus på barn och ungdomar inom den kommunala verksamheten för att förbättra samordningen mellan hälso-sjukvård, omsorg och skola.

Styrelsen Sveriges Arbetsterapeuter Norrbotten