

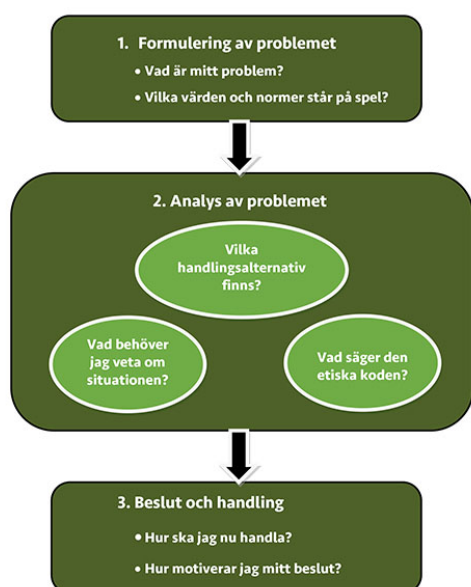
Etisk kod för arbetsterapeuter: Exempelsamling framarbetad av förbundets etiska råd

Exempel 5. Grundläggande värdering i relation till passiv vård och behandling

Tobias är 23 år och studerande. För ett år sedan debuterade attacker av panikångest under ett studieår utomlands. Efter hemkomst till Sverige har han mått bra men när föräldrarna skilde sig återkom panikångestattackerna och han har nu varit sjukskriven i fyra månader. Tobias är väldigt rädd för att få ångestattacker i sociala sammanhang, vilket medfört att han mest varit hemma. Han anser sig inte redo för att återuppta studierna, utan behöver mer tid. Dessutom sover han dåligt på nätterna.

Sjukskrivande läkare har av Försäkringskassan uppmanats att komma in med kompletterande uppgifter. Läkaren kontaktar dig som arbetsterapeut för att få stöd i att beskriva aktivitetsbegränsningarna i läkarintyget. Du har genom kartläggning via observationer samt instrumentella bedömningar, beskrivit Tobias aktivitetsbegränsningar och styrkor.

Modell för etisk analys (ur *Etisk kod för arbetsterapeuter*, 2018)



1. Formulering av det etiska problemet

I din bedömning ser du att Tobias har styrkor som kan bibehållas och utvecklas. Du stöttar dig här på arbetsterapiens grundantaganden ”om att människan är aktiv och har potential att ständigt utvecklas”. Detta står dock i konflikt med Tobias uppfattning om sin förmåga att återuppta studierna. Du lämnar ditt utlåtande till läkaren.

2. Analys av det etiska problemet

I den etiska koden hittar du följande skyldigheter mot berörda parter som förefaller relevanta att väga in för den fortsatta bedömningen: ”Arbetsterapeuten ska respektera professionskollegor och andra yrkesutövare”, vilket innebär att;

- Samverka med kollegor, andra yrkesgrupper och instanser för att på bästa sätt tillgodose personens behov.
- Bistå professionskollegor och andra yrkesutövare med råd, kunskaper och erfarenheter när så krävs och kan göras inom ramen för varandras kompetens.

De styrkor som framkom vid aktivitetsbedömningen med Tobias ser du kan vara till nytta för vägen tillbaka till hans studier.

3. Beslut och handling

Vilka handlingsalternativ ser du utifrån din analys av problemet och vägledning av den etiska koden?

- Skulle sjukskrivning kunna kombineras med annan åtgärd?
- Vilket stöd Tobias skulle behöva för att på sikt kunna återuppta studier, känna sig trygg i sociala sammanhang samt hantera sömnproblematiken?