

Inbjudan

- Har du svårt att planera och organisera det du ska göra?
- Har du svårt att komma igång med att använda din kalender?
- Har du tid och motivation att arbeta med det?

Ha koll

– gruppintervention för att hantera tid och organisera aktiviteter (LGO-S)



Vi erbjuder ett program med gruppträffar, gång i veckan, för att utveckla och träna tidshantering och organisationsförmåga.

Programmet startar den kl.

Platsen är

Anmäl dig senast den

Om du vill ha mer information eller anmäla dig:

Hör av dig till leg. arbetsterapeut

på tel:

eller e-post:

Välkommen med din anmälan!