



Nedsatt syn?

OM ARBETSTERAPI OCH SYNNEDESÄTTNING



Nedsatt syn

Har du svårt att läsa, skriva, orientera och förflytta dig på grund av nedsatt syn? En arbetsterapeut kan stödja dig i att klara av dina vardagliga aktiviteter bättre.

Arbetsterapeuten

- utreder hur din synnedsättning påverkar dina vardagliga aktiviteter.
- stödjer dig att träna in nya sätt att utföra dina aktiviteter på.
- ger förslag på hur din omgivning kan anpassas.
- provar ut enklare synhjälpmedel.
- visar på hur andra sinnen kan kompensera för synen.
- ger tips på bra produkter som du kan köpa själv.

Du behöver ingen remiss för att träffa en arbetsterapeut. Kontakta din vård- eller hälsocentral eller din kommun. Du kan också vända dig till 1177 Vårdguiden för mer information genom att ringa 1177 eller besöka www.1177.se.