



المعالج المهني

ما تحتاج إلى معرفته عن المعالج المهني



Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter
Arbetsterapi det du behöver veta, 2014
Översättning: Tarek Aziz
Layout: Gelinda Jonasson
Foto: Colourbox

www.fsa.se

اتحاد طلبة الطب المهني السويدي
كل ماتحتاج معرفته عن الطب المهني
طارق عزيز السيفي
تصميم جينيلا يونسون
التصوير الملون
العنوان البريدي

الاجلبية ليس لديها معلومات عن الطب المهني وعن واجبات ومهام المعالج المهني. نرغب في اعطائكم فكرة عن الطب المهني من خلال هذا المنشور المبسط. املين ان تتكون لديكم معلومات واضحة عن الطب المهني وعن واجبات ومهام المعالج المهني ولكن دعونا نبدأ بقصة سفياء.

قصة سفياء.

سفياء امرأة اكملت التسعين من العمر وكانت بسعادة بالغة لهذا الحدث. وكانت ترغب في ترميم وتحوير الحمام بسبب الصعوبات التي كانت تعاني منها اثناء الدخول والخروج الى حوض الاستحمام. لذلك اتصلت بالمعالج المهني في بداية فصل الصيف. تفهم المعالج المهني نوع الصعوبات التي تعانيها وبين لها ماذا يستطيع ان يفعل لتكيف الحمام على اساس قوانين السكن المعمول بها. واتخذوا قرارا بان يقوم المعالج المهني بزيارتها في البيت لكي يتم مناقشة الموضوع بشكل مفصل. سفياء ليس لديها المعلومات عن واجبات المعالج المهني وعن دوره في بلدية المنطقة. اثناء الزيارة قام المعالج المهني بدراسة نشاطاتها اليومية وتضح له انها كانت سعيدة بنشاطاتها بالرغم من كبر سنها. وركز على سوالها عن احتياجاتها لكي تشعر بالامان اثناء الاستحمام.

بعد نقاش طويل عن نشاطها اتضح انها تقضي معظم وقتها في المنزل. وتترقب زيارة اولادها واحفادها. ووضحت للمعالج المهني انها تشعر بالتعب وليس لديها القدرة على الذهاب الى الاسواق للتبضع. فهي تعتمد على شخص اخر لمساعدتها. كذلك انها غير قادرة على تحضير الطعام وعمل الكيك بسبب كبر سنها علما انها كانت مشهورة بالطهي الجيد وعمل المعجنات مع المكسرات. من خلال تفهم المعالج المهني لوضع سفياء واحتياجاتها استطاعت ان تحصل على المساعدة في تحوير الحمام وحوض الاستحمام بما يتلائم م احتياجاتها وسنها. لذلك اصبح الحمام مجهز بصورة كاملة بعد تحويره وتحديثه على اساس المخطط السكني. كذلك قام المعالج بتهئة الظروف المناسبة لسفياء لكي تستطيع عمل الكيك والمعجنات مع المكسرات لاولادها واحفادها.

مفهوم الطب المهني

الحياة لها معنى وعلى الجميع الشعور بذلك من خلال مشاركتهم الآخرين حياتهم الخاصة ومن خلال شعور الفرد بأنه له معنى ووجود ودور في المجتمع. يركز المعالج المهني على كيفية مساعدة الناس المصابين بالأمراض والاعاقات الجسدية أو النفسية لكي يتمكنوا من ممارسة النشاطات اليومية مثل النظافة الشخصية، النشاطات المنزلية وتجاوز الصعوبات في العمل أو المدرسة. وأيضا الصعوبة في إيجاد وقت الفراغ والاندماج بشكل كبير في المجتمع. كذلك يهدف المعالج المهني الى زيادة الثقة في النفس وقوة تحمل المصاب لكي يكون مستقل ويستطيع ممارسة حياة طبيعية دون مساعدة الآخرين من الاهل والاقارب.



ما دور المعالج المهني؟

تظهر الأبحاث ان للمعالج المهني لدية جهود كبير لمساعدة الفرد على تحسين القدرة على اداء الانشطة اليومية. ومن المعلوم ان العلاج الوظيفي يقلل من الاعتماد على الرعاية الصحية والدعم من الخدمات الاجتماعية وتقليل الحمل على الاهل والاقارب. كذلك فان التدخل المهني يساعد على خفض الانفاق الحكومي والبلدي.و يقلل من تكاليف الرعاية الصحية ويقلل الغياب عن العمل. لذلك من الضروري وجود المزيد من الاستثمار في العلاج المهني. اما العلاج الوظيفي فهو يعني مساعدة الفرد من حيث نوعية الحياة والاستقلال والحرية والتي لاتقاس بالمال.

الحاجة الى العلاج المهني؟

العلاج الوظيفي هو الرابط بين أعاقة الشخص ونشاطاته اليومية. المعالج المهني يساعد المصابين لكي يستمروا حياتهم الطبيعية المشابهة للحياة ما قبل الإصابة. العلاج الوظيفي يمكن أيضا أن يكون وقائي. عندما يتعلق الأمر بالأطفال المولودين ذوي الإعاقة يساعد العلاج الوظيفي لتطوير كل من الحركة الميكانيكية والمهارات المعرفية والاجتماعية. ويمكن أيضا تخفيف الصعوبات التي تلقاها أحيانا عند كبار السن. أنماط الحياة والاهتمامات الشخصية السابقة وتشجيع الأفراد على ممارسة مهارات شهدت سابقا ذات مغزى. كما قد يحتاج إلى تطوير طرق جديدة للتعامل مع حياتهم اليومية. سرعة دخول العلاج المهني الى عملية إعادة التأهيل، تسرع عملية العلاج مع نتائج جيدة لكي يتمكن الفرد ممارسة حياة اليومية.





ماذا يفعل المعالج المهني؟

وضيفة العمل للطب المهني تبدو مختلفة اعتمادا على قدرات الشخص واحتياجاته. العلاج الطبيعي المهني ينظر إلى الشخص بصورة كاملة والأنشطة اليومية التي يحتاجها الشخص للتعامل مع حياة الشخصية. مثال على ذلك يمكن المعالج المهني ان يرعى ويطور المهارات البدنية والمعرفية والاجتماعية عند الفرد، أو يوكيف لبيئة المنزل أو العمل أو المدرسة. جزء من مايفعله المعالج المهني هوة تجربة وتكييف الوسائل الطبية المختلفة. المعالج المهني يعمل مع المرضى بشكل فردي أو جماعي. غالبا يعمل المعالج المهني مع بعض المهنيين الاخرين، مثل المعالج الطبيعي، وعلماء النفس والمرضات، معالج النطق والتغذية والأطباء. مهمة اخرى إضافية يشتهد بها المعالج المهني هو ان يوجة ويدعم العاملين في مجال الصحة والأقار. المعالج المهني يستطيع ايضا بكتابة شهادات مرضية الى السلطات المعنية لاختذ قرار عن حالة المريض.

اين يعمل المعالجين المهنيين؟

في الاغلب يعمل المعالج المهني في بلدية السكن وذلك يشمل العمل مع (كبار السن والأشخاص من ذوي الإعاقات المختلفة), والعمل في المستشفيات (الرعاية الجسدية والرعاية النفسية وإعادة التأهيل), وايضا في المركز الصحي, مكتب العمل, المدارس, صندوق الضمان الاجتماعي, شركات التي تعمل مع الاجهزة او المعدات التقنية, مركز تأجير المعدات التقنية, مراكز التأهيل للأطفال والشباب وكبار السن, الكليات والجامعات, مركز البصر وكذلك من الممكن العمل لحسابك الخاص.





نحن بحاجة الى مزيد من المعالجين الوظيفيين!

تقدير من الجمعية السويدية للاتحاد الطلابي ان الطلب على العلاج الوظيفي ينمو في نهاية المطاف اسرع من الجامعات ان تخرج طلاب جدد.الجامعات تخرج ما يقرب من 400 العلاج الوظيفي سنويا. ما يقرب من 11000 معالج مهني مرخص ويعمل ضمن اختصاصه. اليوم يوجد نقص في العلاج الوظيفي في بعض الأماكن في البلاد، ولكن في المناطق الجامعية يوجد المزيد. تزايد الوعي في المجتمع مع فوائد إعادة التأهيل الجيد والوقاية وتعزيز الصحة، ومن المتوقع أن تزيد من الحاجة إلى العلاج الوظيفي في السنوات المقبلة.

كيف يمكنك أن تصبح معالج مهني؟

الدراسة تتضمن ثلاث سنوات من الدراسة في الكلية / الجامعة. ومن الممكن الدراسة في ثمانية جامعات وهية. كلية يون شوبنك, كارولينسكا في استوكهولم, لين شوبنك ونور شوبنك, جامعة لوندو جامعة يوتبوري, جامعة اوميو وجامعة اورييرو. التعليم يتضمن الناحيتين العملية والنظرية ويشمل العلاج الوظيفي دراسة الطب والعلوم الاجتماعية والسلوكية. الدراسات هي حول فهم قدرة نشاطات الإنسان في بيئات مختلفة وكيفية ارتباطها بالصحة والمشاركة اليومية. بعد ثلاث سنوات من الدراسة ممكن لتقديم طلب الحصول للترخيص من المجلس الوطني، ولكن يمكنك أيضا الاستمرار في الدراسة على مستوى الدكتوراه والماجستير. بعد الحصول على الرخصة يمكن أن تبدأ العمل كمعالج مهني.



للاتصال بمعالج المهني

اتصل بالرعاية الصحية أو المركز الصحي، المجلس المحلي أو بطلب المساعدة بالنسبة بالرعاية الصحية الخاص بك عن طريق الاتصال 1177 أو تصفح عن طريق الانترنت

www.1177.se.



Förbundet
Sveriges Arbetsterapeuter