



کاردرمانی

آنچه لازم است بدانید



Förbundet
Sveriges Arbetsterapeuter

انجمن کاردرمانگران سوئد

کاردرمانی- آنچه لازم است بدانید- ژوئن 2013

انجمن کاردرمانی سوئد (FSA)

طرح: Gelinda Jonasson

ترجمه: ماندانا فلاح پور

عکس: Colourbox

چاپ: Trydells

www.fsa.se

ISBN: 978-91-87837-03-6

چنین نیست که همه افراد درمورد اینکه کاردرمانی چیست و کاردرمانگر چه کاری انجام می دهد اطلاع داشته باشند. تلاش ما بر این است که این امر را تحقق بخشیم. ما امیدواریم که شما، پس از مرور این صفحات به دانش بیشتری در مورد این حرفه دست بیابید.

بنابراین ما با داستانی درباره Svea شروع میکنیم.

داستان Svea

Svea اخیرا 90 ساله شده که این امر برای او بسیار مهم بوده و او را به فکر تعمیر و بازسازی حمام منزلش انداخته است. برای او داخل شدن به وان حمام و خارج شدن از آن مشکل بود. به همین دلیل او به من به عنوان یک متخصص کار درمانی در یک روز تابستان تماس تلفنی گرفت. من در مورد قوانین مربوط به ایجاد تغییرات در خانه و نقش کاردرمانی برایش توضیح دادم. ما تصمیم گرفتیم که من بازدیدی از محل زندگی او انجام دهم و سپس در این خصوص بیشتر صحبت کنیم. از آنجایی که او با نقش کاردرمانگران در کمون آشنایی نداشت من فکر کردم خوب بود که به بینشی از زندگی روزمره او میرسیدم.

در طی بازدید من از منزل او Svea آپارتمانش را به من نشان داد. او خوشحال بود از اینکه توانسته است زندگی روزمره اش را با وجود سن بالایش اداره کند. ما با هم نشستیم و در مورد نیاز او و اینکه چطور هنگام دوش گرفتن احساس امنیت بیشتری کند صحبت کردیم. این گفتگو مدت زیادی بطول انجامید. در نتیجه گفتگوی ما چنین مشخص شد که او روزها را در خانه به سر برده و زمانش را در انتظار فرزند یا و نوه اش سپری میکند.

اونسبت به گذشته احساس خستگی بیشتری میکرد و دیگر نمی توانست به فروشگاه جهت انجام خرید روزانه اش برود و بنابراین شخص دیگری این کار را برای او انجام می داد. Svea فکر نمیکرد حالا که چنین پیر و مسن شده دیگر قادر به آشپزی یا نان و شیرینی پزی باشد. بنظر میرسد این مسئله چیزی بود که او را می رنجاند. او همیشه بخاطر غذای گوشت سرخ شده روزهای یکشنبه و نان شیرینی با مغز میوه ها معروف بوده است.

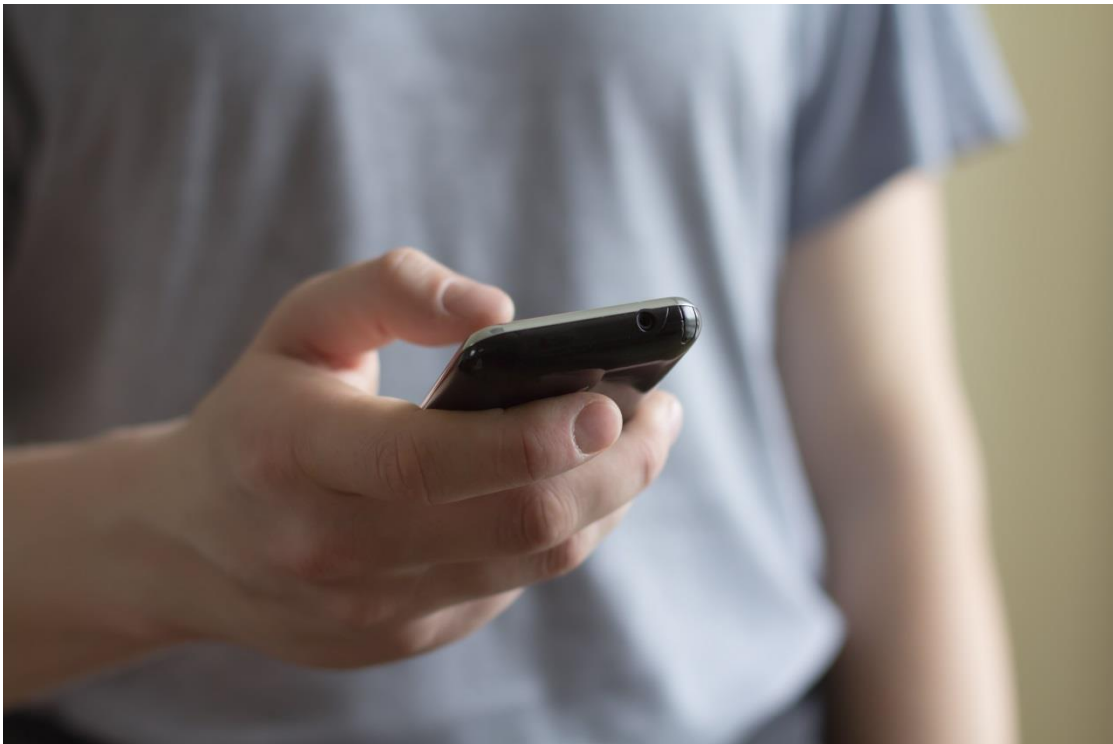
در تابستان Svea برای حمام کردن کمک گرفت. در نهایت وان را از حمام بردند و حمام به بهترین شکل با طرحی از پیش ساخته بازسازی و برای آپارتمان متناسب شد. اما من فکر می کنم Svea به یاد داشته باشد که ما با هم تا فروشگاه پیاده رفتیم برای آنکه راه های جدیدی برای اینکه او دوباره بتواند خودش به تنهایی خرید کند پیدا کنیم. Svea احتمالا بیاد می آورد که ما همچنین وعده های غذایی ساده که او در واقع می تواند بپزد را با هم برنامه ریزی کردیم. و همچنین برنامه ای ریختیم برای روزی که او نوه هایش را با پختن نان شیرینی با مغز میوه مورد علاقه اشان شگفت زده کند!

کار درمانی چیست؟

همه مردم نیاز دارند که احساس کنند که زندگی معنی داری دارند، نیاز به اینکه حس کنند در زندگی روزمره خود مشارکت می کنند و نقشی را در جامعه بازی کنند. هدف و تمرکز کاردرمانگران بر این است که این امر را برای افراد امکانپذیر نموده و آن را تحقق ببخشند – اینکه افراد بتوانند فعالیت های زندگی روزمره اشان را اداره کنند. فردی که بدلیل مصدومیت، بیماری یا ناتوانی قادر به اداره برای مثال امور مراقبت شخصی، امور خانه، مدرسه، کار، یا اوقات فراقت نمی باشد می تواند از حمایت کاردرمانگر برخوردار باشد.

هدف کاردرمانی بر این است که فرد بر اساس منابع خود بتواند به بیشترین سطح استقلال ممکن در فعالیت های روزمره ای که به آنها نیاز دارد یا می خواهد انجام دهد دست یابد.

کاردرمانی به عبارت دیگر باعث تحقق بخشیدن و به جریان افتادن زندگی روزمره می شود!



آیا کاردرمانی فایده و نتیجه ای دارد؟

تحقیقات نشان داده است که اقدامات کاردرمانی به حفظ یا ارتقای توانایی افراد در انجام فعالیت های روزمره اشان کمک می کند.

کاردرمانی وابستگی به مراقبت های بهداشتی و حمایت از خدمات اجتماعی را کاهش می دهد. از این طریق حتی از فشار بر بستگان کاسته می شود.

اقدامات کاردرمانی همچنین اغلب در کاهش هزینه های دولتی مرکزی و محلی¹ نقش دارد. کاهش هزینه های مراقبت های بهداشتی و مرخصی استعلاجی حتی لزوم سرمایه گذاری بیشتر در کار درمانی را خاطر نشان می کند.

این که کاردرمانی چه معنایی به زندگی فرد از لحاظ کیفیت زندگی، استقلال و آزادی می بخشد هیچگاه قابل ترجمه و سنجش با پول نمی باشد.

چه وقت کاردرمانی لازم است؟

کاردرمانی در واقع پیوند ارتباطی بین ناتوانی و زندگی فعال روزمره است. در صورت آسیب یا بیماری کاردرمانی فرد را قادر می سازد که بتواند به کار یا مدرسه و زندگی روزمره که شبیه به آنچه که قبل از ابتلا به بیماری داشته است بازگردد. کاردرمانی همچنین سبب پیشگیری می شود.

هنگامی که کودکی با ناتوانی متولد می شود کاردرمانی همچنین سبب تسهیل رشد و بهبود مهارت های حرکتی، شناختی و اجتماعی در کودک می شود.

کاردرمانی همچنین می تواند سبب کاهش مشکلات ناشی از سالمندی در فرد می شود. از این رو بر عادات زندگی و علائق پیشین فرد تمرکز شده و افراد به تقویت مهارتهایی که آنها را قبلا معنا دار یافته اند تشویق می شوند. همچنین روشهای جدیدی به منظور انجام فعالیت های روزمره زندگی ممکن است نیاز به توسعه داشته باشد.

هرچقدر کاردرمانی سریعتر در روند توانبخشی آغاز شود، امکان بازگشت سریعتر فرد به یک زندگی فعال بیشتر است.

¹ Stat, kommuner och landsting



کاردرمانگر چه می کند؟

کارکاردرمانگران بسته به توانایی ها و نیازهای فرد متفاوت به نظر می رسد. کاردرمانگر به فرد با تمام خصوصیات و کلیتش و بر اساس اینکه کدام فعالیت های روزمره را می خواهد یا نیاز دارد که انجام دهد تمرکز می کند. این اقدامات می تواند در مورد بکارگیری و ارتقاء مهارت های فیزیکی، شناختی و اجتماعی، و یا برای انطباق با محیط زندگی در خانه، در محل کار و یا در مدرسه باشد. بخشی از این تعریف شامل ارزیابی و تطبیق و تجویز وسائل و تجهیزات کمکی می باشد.

کاردرمانگر با افراد به صورت انفرادی و یا گروهی کار می کند. کار اغلب بصورت تیمی با سایر گروه های حرفه ای نظیر فیزیوتراپها، روانشناسان، پرستاران، گفتاردرمانگران، متخصصان تغذیه و پزشکان انجام می شود.

یکی دیگر از وظایف کاردرمانگر عبارت است از راهنمایی و حمایت پرسنل ارائه خدمات مراقبتی و نیز بستگان مراجعین می باشد.

از دیگر وظائف یک کاردرمانگر نوشتن گواهی بر اساس تصمیمات مسئولین درمانی می باشد.

کار درمانگران کجا مشغول به کار هستند؟

- کمون ها (افراد سالمند و افراد با ناتوانی)
- بیمارستان (مراقبت های اورژانس و توانبخشی جسمانی و روانی)
- درمانگاه²
- خدمات شغلی
- مدرسه
- صندوق بیمه³
- شرکت هایی که با فن آوری وسایل کمکی کار می کنند⁴
- مرکز ارائه خدمات وسایل و تجهیزات کمکی⁵
- توانبخشی (کودکان، نوجوانان و بزرگسالان)
- دانشگاه
- مرکز چشم
- بعنوان شرکت خصوصی

² Vårdcentral

³ Försäkringskassan

⁴ Tekniska hjälpmedel

⁵ Hjälpmedelcentral



نیاز به کاردرمانگران بیشتر!

انجمن کاردرمانگران سوئد⁶ انتظار دارد که در درازمدت تقاضا برای تحصیل و آموزش کاردرمانگران نسبت به ظرفیت مکان های آموزشی برای تحصیل در کاردرمانی افزایش یابد. سالانه نزدیک به 400 کاردرمانگر آموزش می بینند و حدودا 11000 کاردرمانگر دارای مجوز رسمی کار در کشور سوئد می باشند. در حال حاضر تعداد کاردرمانگران در برخی نقاط کشور محدود است، ولی از نظر مکان های آموزشی برای تحصیل در کاردرمانی محدودیتی وجود نداشته و تعداد این مراکز زیاد می باشند. با درک رو به رشد جامعه از مزایای توانبخشی و پیشگیری و ارتقای سلامت چنین انتظار می رود که نیاز به کاردرمانگران در سال های آتی افزایش یابد.

⁶ Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter (FSA)

چگونه شما می توانید کاردرمان شوید؟

تحصیل در دوره کاردرمانی مستلزم گذراندن یک دوره آموزشی سه ساله در دانشگاه است. بدین منظور می توان در یکی از این هشت مرکز آموزشی متفاوت که نام آنها در ذیل درج شده است در دانشگاه تحصیل نمود:

- Hälsö högskolan, Jönköping
- Karolinska Institutet, Stockholm
- Linköpings universitet (Norrköping)
- Luleå tekniska universitet
- Lunds universitet
- Göteborgs universitet
- Umeå universitet
- Örebro universitet

دوره آموزشی بصورت دروس تئوری و عملی بوده و شامل کاردرمانی، علوم پزشکی و علوم اجتماعی و رفتاری می باشد. مطالعات در این دوره در مورد درک و فهم توانایی افراد در انجام فعالیت ها در محیط های مختلف و اینکه چگونه با سلامت و مشارکت در فعالیت های زندگی مرتبط است می باشد.

پس از گذراندن این دوره آموزشی کارشناسی سه ساله فرد می تواند از Socialstyrelsen درخواست مجوز رسمی⁷ نموده و نیز برای ادامه تحصیل در دوره کارشناسی ارشد و سپس دکتری اقدام نماید. فرد بلافاصله پس از دریافت مجوز خود می تواند بعنوان متخصص کاردرمانی یا کاردرمانگر آغاز به کار نماید.

⁷ Legitimation

آیا نیازمند ملاقات یک کاردرمانگر می باشید؟

برای ملاقات با یک کاردرمانگر نیازی به نسخه ارجاع ندارید. کافی است که با درمانگاه یا مرکز بهداشت⁸ و یا کمون⁹ محل زندگیتان تماس بگیرید و یا از طریق تماس با شماره تلفن 1177 و یا تماس اینترنتی با www.1177.se درخواست مشاوره بهداشت و درمان¹⁰ کنید.

⁸ Vård- eller hälsocentral

⁹ Kommun

¹⁰ Sjukvårdsrådgivningen