



Terapia Ocupacional
– lo que necesitas saber



Terapia Ocupacional – lo que necesitas saber, junio 2013

© Federación Sueca de Terapia Ocupacional (FSA)

Traducción: Margarita Mondaca

Diseño: Gelinda Jonasson

Foto: Colourbox

Imprenta: Trydells

www.fsa.se

ISBN: 978-91-86210-89-2

No todos saben lo que la terapia ocupacional es y lo que un terapeuta ocupacional hace. Queremos cambiar esto por medio de esta publicación. Esperamos que tú, después de haber hojeado las siguientes páginas, tengas un mayor conocimiento sobre la profesión y sobre lo que un terapeuta ocupacional puede contribuir.

Pero empezamos con una historia acerca de Svea.

La historia de Svea

Svea había cumplido recientemente 90, esto era muy importante para ella y algo que ella pensó merecía el derecho a una renovación del baño. Ella tenía dificultades para entrar y salir de la bañera. Por esta razón ella me llamó como Terapeuta Ocupacional en un día de verano. Tuve que explicarle las normas sobre modificaciones en el hogar y el papel del Terapeuta Ocupacional. Decidimos que yo haría una visita a domicilio para hablar más sobre el asunto. Debido a que ella no era conocida por los terapeutas ocupacionales en el municipio pensé que era bueno tener una visión más clara de su vida diaria.

Durante mi visita domiciliaria Svea me mostró su departamento – estaba satisfecha de poder manejar su vida cotidiana a pesar de su notable edad. Nos sentamos a hablar de su necesidad de sentirse más segura al ducharse. Resultó ser una larga conversación acerca de su existencia. Resultó que

ella pasaba los días en casa, en espera de los hijos o nietos. Se sentía cansada y no se atrevía a ir a la tienda , lo que significaba que alguien más tenía que comprar por ella. Svea no creía que podía cocinar u hornear más, ahora que tenía una edad tan avanzada. ¡Era ahí donde apretaba el zapato! Ella había sido de hecho famosa tanto por el asado de domingo como por el pastel de nuez.

Ese verano Svea recibió ayudas técnicas en el baño. Poco a poco la bañera fue retirada, lo que coincidió muy bien con una renovación ya prevista del edificio. Pero yo creo que Svea más bien recuerda que caminamos a la tienda, para encontrar nuevas estrategias para que ella pudiera volver a comprar por sí misma. Svea probablemente recuerde que planificamos comidas más simples que ella realmente podría cocinar. Y los nietos, ¡que ella los sorprendió un día con un pastel de nuez!



¿Qué es la Terapia Ocupacional?

Todas las personas necesitan sentir que tienen una vida con sentido. Que pueden ser partícipes en su vida cotidiana y que tienen un lugar que ocupar en la sociedad. El foco de los Terapeutas Ocupacionales es hacer posible para las personas alcanzar esto – lograr realizar sus actividades cotidianas. Aquél, que debido a una lesión, enfermedad o discapacidad no puede hacerse cargo por ejemplo de su cuidado personal, su hogar, escuela, el trabajo, o que no tiene un tiempo libre estimulante, puede recibir apoyo de un Terapeuta Ocupacional.

La Terapia Ocupacional se orienta a que uno, desde los propios recursos, pueda ser tan independiente como sea posible en las actividades de la vida diaria que uno necesite o quiera realizar.

En otras palabras, ¡la Terapia Ocupacional, permite que el día a día funcione!

¿Produce beneficios la Terapia Ocupacional?

La investigación muestra que la Terapia Ocupacional contribuye a mantener o mejorar las capacidades de las personas para realizar sus actividades cotidianas.

La Terapia Ocupacional disminuye la dependencia de servicios de salud y el soporte de los servicios sociales. Inclusive disminuye la carga sobre los familiares.

Las prestaciones de Terapia Ocupacional a menudo contribuyen además a reducir costos para el estado, las comunas y los condados. La reducción en los costos de asistencia sanitaria y ausentismo a causa de enfermedad hace aún más relevante apostar por la Terapia Ocupacional.

Lo que Terapia Ocupacional implica para las personas en un plano individual en forma de calidad de vida, independencia y libertad no puede ser dimensionado y no siempre puede ser medido con dinero.





¿Cuándo es necesaria la Terapia Ocupacional?

La Terapia Ocupacional es el vínculo entre discapacidad y una vida cotidiana activa. Frente a lesiones o enfermedades, la terapia ocupacional hace posible poder volver al trabajo o a la escuela o a un quehacer diario parecido al que se tenía antes. La Terapia Ocupacional puede también ser preventiva.

Cuando niños nacen con disfunciones la Terapia Ocupacional hace posible desarrollar habilidades tanto motoras como cognitivas.

La Terapia Ocupacional puede también atenuar aquellas dificultades que a veces acompañan el envejecimiento. Costumbres previas e intereses son consideradas y el individuo es desafiado a entrenar habilidades previas vividas como significativas. Incluso puede ser necesario desarrollar nuevas formas de llevar a cabo el diario vivir.

Mientras más temprano se incorpore la Terapia Ocupacional en un proceso de rehabilitación, más rápido podrá la persona retomar una vida activa.

¿Qué hace un Terapeuta Ocupacional?

El rol de un Terapeuta Ocupacional varía dependiendo de las necesidades y condiciones de las personas. El Terapeuta Ocupacional ve a la persona en su totalidad y se basa en las actividades de la vida diaria que uno quiere y necesita realizar. Puede tratarse de aprovechar o desarrollar habilidades físicas, cognitivas o sociales o de adaptar el ambiente en el hogar, en el trabajo o en la escuela. Una parte de esto consiste en probar, adaptar e indicar distintas ayudas técnicas.

El Terapeuta Ocupacional trabaja con personas tanto en forma individual y/o en forma grupal. A menudo el trabajo es realizado en equipo con otros profesionales, como por ejemplo kinesiólogos, psicólogos, enfermeras, fonoaudiólogos, nutricionistas y médicos.

Además una de las tareas de un Terapeuta Ocupacional es supervisar y apoyar al personal de salud y familiares. La certificación como base para la toma de decisiones de autoridades también es parte de las tareas de un Terapeuta Ocupacional.





¿Dónde trabajan los Terapeutas Ocupacionales?

- En la comuna (personas mayores y personas con discapacidades)
- Hospital (servicios de salud de urgencia somáticos y psiquiátricos y rehabilitación)
- Centros Médicos
- Oficina de empleo
- Escuela
- Oficina de seguro
- Empresas que trabajan con asistencias técnicas
- Central de ayudas técnicas
- Habilitación (niños, adolescentes y adultos)
- Centros de Educación superior /Universidad
- Central de la visión
- Como propio empresario

¡Se necesitan más Terapeutas Ocupacionales!

La Federación Sueca de Terapeutas Ocupacionales (FSA) considera que la demanda de Terapeutas Ocupacionales con el tiempo va a aumentar más rápidamente que lo que los lugares de formación alcancen a educar.

Se forman alrededor de 400 Terapeutas Ocupacionales por año y existen aproximadamente 11 000 Terapeutas Ocupacionales legitimados en Suecia.

Actualmente hay escasez de Terapeutas Ocupacionales en algunos lugares del país, pero en las plazas de formación hay un cierto exceso.

La comprensión cada vez mayor de la sociedad en torno a los beneficios de una buena rehabilitación, tanto como las acciones preventivas y de promoción de la salud, anticipan un incremento en la necesidad de Terapeutas Ocupacionales en los años venideros.



¿Cómo llegas a ser un Terapeuta Ocupacional?

Formarse como Terapeuta Ocupacional significa cursar tres años de estudio a nivel universitario o educación superior.

Se puede estudiar en ocho lugares: Universidad de la Salud en Jönköping, Instituto Karolinska, Universidad de Linköping (Norrköping), Universidad Técnica de Luleå, Universidad de Lund, Universidad de Göteborg, Universidad de Umeå y Universidad de Örebro.

La educación es tanto práctica como teórica y contiene ciencias de la medicina, sociales y conductuales. Los estudios consisten en entender la capacidad ocupacional de las personas en distintos ambientes y cómo esto se relacionan con salud y participación.

Después de tres años de estudios es posible de postular a la legitimación en el Consejo Social, pero uno también puede continuar estudiando a nivel de magister y doctorado. Sólo después de obtener la legitimación se puede comenzar a trabajar como Terapeuta Ocupacional.

¿Necesitas ver un Terapeuta Ocupacional?

No necesitas interconsulta para ver a un terapeuta ocupacional, contacta tu centro de salud, tu comuna o dirígete a la Consejería de salud llamando al 1177 o navegando en www.1177.se



Förbundet
Sveriges Arbetsterapeuter