



Exempel 11. Arbetsterapeutens grundläggande värdering i relation till passiv vård och behandling

Tobias är 23 år och studerande. För ett år sedan debuterade attacker av panikångest under ett studieår i Skottland. Efter hemkomst till Sverige har han mått bra, men när föräldrarna skiljde sig återkom panikångestattackerna och han har nu varit sjukskriven i fyra månader. Han är väldigt rädd för att få ångestattacker i sociala sammanhang vilket har medfört att han mest varit hemma. Han anser sig inte redo för att återuppta studierna utan behöver mer tid. Dessutom sover han dåligt på nätterna.

Sjukskrivande läkare har av Försäkringskassan uppmanats att komma in med kompletterande uppgifter och läkaren vill få stöd av arbetsterapeuten för att beskriva aktivitetsbegränsningen i läkarintyget för sjukskrivning. Arbetsterapeuten kan genom sin bedömning klargöra aktivitetsbegränsningar, men gör bedömningen att sjukskrivning försämrar aktivitetsförmågan.

1. Formulering av problemet

- Står arbetsterapeuten inför flera problem och vilket problem är i så fall det viktigaste för arbetsterapeuten att agera på?
- Vilka relationer är det egentligen som är berörda av problemet?
- Vilka värden och normer står eventuellt i konflikt med varandra och vilka etiska principer ska arbetsterapeuten i första hand utgå ifrån?

2. Analys av problemet

- Kan arbetsterapeuten ifrågasätta underlaget för en redan pågående sjukskrivning?
- Vad är bäst för Tobias? Kommer fortsatt sjukskrivning att innebära fortsatt isolering i hemmet? Finns det alternativ till sjukskrivning? Kan sjukskrivning kombineras med annan åtgärd?
- Vad kan ett ifrågasättande av sjukskrivningen innebära för arbetsterapeutens relation till Tobias?
- Finns det andra alternativ för arbetsterapeuten? Finns det något i den etiska koden som stärker valet av handlingsalternativ?

3. Beslut och handling

Vilket handlingsalternativ finner du etiskt mest motiverat? Varför?