



Exempel 5. Patient som inte tar ansvar för att uppnå egna mål

Erik är en man med ryggmärgsskada som flera månader efter sin skada fortfarande är kvar i kris. Han lägger alla problem utanför sig själv och har svårt att se sitt eget ansvar och sin egen roll i förhållande till mål för rehabiliteringen. Den aktuella skadenivån är inte ett hinder för en ganska hög grad av självständighet om vilja och motivation kan aktiveras. Erik tar få egna initiativ och har nästan inga egna önskemål utom ett stort mål och det är att bli självständig.

Vid kommunikation med arbetsterapeuten verkar det inte finnas någon möjlighet att dela upp detta mål i olika delmål. Erik har mycket svårt att se att det krävs en egen insats för att bli självständig. Arbetsterapeuten känner sig tveksam till hur mycket hon och teamet bör driva behandlingen framåt eftersom det finns en risk att i det läget ”köra över Erik”. Teamet är osäkra på om Erik förstår att alternativet om han inte deltar aktivt i träningen blir ett starkt beroende av personliga assistenter vilket inte alls ligger i linje med hans mål att bli självständig.

1. Formulering av problemet

Erik förefaller inte vara klar över sin egen roll i relation till sitt mål om självständighet. Hur kan arbetsterapeuten agera gentemot Erik för att han ska kunna uppnå sitt mål samtidigt som hans autonomi respekteras?

2. Analys av problemet

- Vad kan arbetsterapeuten göra för att Erik ska förstå sin egen situation och sin egen förmåga?
- Hur mycket kan arbetsterapeuten påverka Erik att göra det som faktiskt verkar vara i linje med hans egna mål?
- Finns det stöd i den etiska koden för olika handlingsalternativ?
- Kan arbetsterapeuten tillfälligt avstå från att respektera hans autonomi för att han ska kunna utnyttja sin autonomi framöver?

3. Beslut och handling

Hur skulle du handla, och kommunicera med Erik kring det valda handlingsalternativet?